

ORGANIZATORZY:

moje **bambino**

St. **majewski**
rok zał. 1889

14.11.2023 r.
Pruszków

— BEZPŁATNA KONFERENCJA —

Nauczanie przez doświadczenie

Rozwój dziecka w przedszkolu
i edukacji wczesnoszkolnej

Honorowy Patronat
Krzysztofa Rymuzy
Starosty Pruszkowskiego

Patronat medialny



Familie.pl

Świat
PRZEDSZKOLAKA

Świat
PIERWSZOKLASYSTY



GŁOS
PRUSZKOWA

Patronat merytoryczny

Akademia
Bambino



insGraF
DIGITAL

 powiat
pruszkowski
nieskończone możliwości

Partnerzy wydarzenia

krowki.pl
Miklanówek



Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Pruszkowie

Fikotki!
sale zabaw dla dzieci

WYJĄTKOWE
PARKI TRAMPOLIN

#Kocham
Skakac

Patronat kulturalny



TEATR CAPITOL

14.11.2023 r.
Pruszków

**„Maluchy w sieci. Wpływ Internetu
na zdrowie psychiczne dzieci,
czyli co o mediach społecznościowych
i grach internetowych
powinien wiedzieć nauczyciel”**

Karolina Józefowicz - psycholog

Media społecznościowe to już nie tylko świat nastolatków, ale i dzieci

33% dzieci w wieku 5–7 lat ma swój profil na TikToku

ponad 60% dzieci w wieku 8–11 lat ma swój profil i z niego bardzo aktywnie korzysta

27% dzieci do 13 roku życia korzysta z mediów społecznościowych, aby lepiej się poczuć

(badania OFKOM 2022)

Dzieci korzystają z ekranów biernie – tylko 4,7% coś tworzy (muzykę, grafikę, pisze bloga)

(badanie NASK 2021)



Najpopularniejsze aplikacje to:

Facebook - 89%

UWAGA! - tylko do komunikacji
(Messenger)

YouTube - 75%

Instagram - 68%

TikTok - 64%

Snapchat - 51%

(FDDS 2020)

Niebezpieczne aspekty social mediów

Czas - brak przestrzeni na inne rozwijające aktywności

Wpływ na samoocenę

Szkodliwe wzorce

Szkodliwe treści

Manipulacja i przemoc

Komercjalizacja,
niepohamowana
konsumpcja

**Patotreści – bardzo niebezpieczny trend;
patologiczne przekazy mające formę streamów
nadawanych na żywo.**

**Patostreamerzy prezentują przemoc, wulgarny
język, libacje alkoholowe itp.**

<https://patostreamy.com/>

Kanały



BddZ Official

Ostatnio live: 10 godzin temu

24.05.2023 08:20



YouTube



Bystrzak TV

Ostatnio live: 2 dni temu

22.05.2023 14:51



YouTube



Przemos Play

Ostatnio live: 9 dni temu

15.05.2023 20:01



YouTube



mahonek

Ostatnio live: 12 dni temu

13.05.2023 01:56



YouTube



ichdwoje 1995

Ostatnio live: miesiąc temu

15.04.2023 21:37



YouTube



Major Suchodolski TV

Ostatnio live: miesiąc temu

15.04.2023 20:48



YouTube

YouTube – służy do oglądania różnych treści (filmiki, tutoriale itp.), jest popularny wśród dzieci i młodszej młodzieży – tu królują youtuberzy, głównie gamerzy.



#DDOB



Agencja

Wpisy

Zadania

Ranking

Zarabiaj

Szukaj

Zaloguj się

Kto znalazł się w TOP 100 polskich YouTuberów?

Wpisz nick którego szukasz

nick, imię, nazwisko



#	@nazwa_użytkownika	Liczba obserwujących	
1	 Blowek	4 940 000	★★★★★ 4.63
2	 Karol Friz Wisniewski	4 840 000	★★★★★ 4.76
3	 reZigiusz	4 590 000	★★★★★ 5
4	 Stuu	4 240 000	★★★★☆ 4.47
5	 Step Records	3 810 000	★★★★☆ 3.91

TikTok – worek ze wszystkim, łączy w sobie kilka funkcji:

- pokazanie siebie,**
- kreowanie siebie (dużo filtrów, efektów),**
- podglądanie innych,**
- komentowanie, lajkowanie,**
- komunikacja ze znajomymi.**



Jakie potrzeby zaspokajają dzieci poprzez social media?

1. Potrzeba bycia widzianym
2. Potrzeba uznania / akceptacji (niekoniecznie prawdziwej wersji siebie)
3. Potrzeba kontaktu
4. Potrzeba przynależności
5. Potrzeba rozrywki

**SĄ TO JEDNE Z NAJWAŻNIEJSZYCH
POTRZEB W OKRESIE DORASTANIA,
KTÓRYCH ZASPOKAJANIE PRZYCZYNIĄ SIĘ
DO DOBROSTANU MŁODEGO CZŁOWIEKA**



**NIESTETY ZA ZASPOKAJANIE TYCH POTRZEB
PRZEZ MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE MŁODZI
LUDZIE MOGĄ PŁACIĆ BARDZO WYSOKĄ CENĘ**

Wpływ nadużywania social mediów na zdrowie psychiczne dzieci:

obniżenie poczucia własnej wartości (poprzez nierealne punkty odniesienia, porównywanie się do innych)

ryzyko uzależnienia behawioralnego i syndromu FOMO

depresja

zaburzenia snu

zaburzenia obrazu własnego ciała

patologiczne trendy, np. anoreksja jako cel, patogrupy (np. nakłaniające do samookaleczeń)

cyberbullying

Co możemy zrobić jako dorośli?

wyposażyć się w wiedzę o potrzebach
dzieci

obalać instagramowy „mit piękna”

uczyć dzieci krytycznej analizy
przekazu idącego z social mediów

wspierać dzieci w budowaniu
samooceny, opartej na realnych
cechach i możliwościach

być na bieżąco z trendami

rozmawiać z dziećmi o świecie social
mediów, pokazywać mechanizmy
rządzące światem internetowego
marketingu

14.11.2023 r.
Pruszków

Dziękuję za uwagę.

Honorowy Patronat
Krzysztofa Rymuzy
Starosty Pruszkowskiego



Patronat medialny



Patronat merytoryczny



Partnerzy wydarzenia



Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Pruszkowie



Patronat kulturalny



TEATR CAPITOL